drift
BY NIYAMA

慢慢呼气……进入深度放松状态。在尼亚玛Drift水疗中心，我们精心打造每一次体验，让您尽情品味生活、感受当下。

欢迎来到Drift水疗世界。

目录

Drift水疗风尚 04

家庭放松护理 05

潜水/冲浪和漂流 05

Drift按摩 06

Anne Semonin面部护理 08

艾丽美面部护理 10

Drift身体护理 12

Drift快速护理 12

Drift儿童护理 13

Drift沙龙 13

Drift指南 14

Drift
水疗风尚

尼亚玛特色护理

120 分钟

富含精粹成分的椰子油裹体护理。我们将以lomilomi、指压和泰式按摩等多种技法为您提供特色精油按摩。使用冰凉熔岩石进行的眼部按摩有助于减轻浮肿，是旅行前后的理想选择。

—

Drift修复护理

120 分钟

包含磨砂、裹体和面部护理，汲取海洋矿物的神奇力量，让您补充活力、重绽光采。

芳香精油热石按摩

120 分钟

三种按摩方式：以清凉凝胶进行的lomilomi按摩；以生姜和黑胡椒精油进行的热石按摩；泰式按摩拉伸。随后用冰凉石块按摩面部，疏通堵塞。

—

艾丽美定制护理

120 分钟

呵护肌肤，重绽活力。在体验 30 / 60 / 90 分钟的艾丽美面部护理同时，感受自由式深度组织按摩带来的舒适体验。

家庭放松护理

在别墅内或私人水疗室体验。

家庭水疗护理

(1名家长+1名儿童)

90 分钟

家长：重焕活力的椰果精华身体磨砂护理和密集舒压按摩。儿童：海豚按摩和美甲-足部护理。

—

家庭升级护理

(1名家长+2名儿童)

90 分钟

家长：密集舒压按摩和滋润牛奶浴，令人倍感身心放松。儿童：包含椰果精华磨砂、裹体、芦荟胶按摩以及美甲或足部护理在内的全套护理。

潜水/冲浪和漂流

潜水/冲浪前护理

60 分钟

为迎接阳光亲吻做好准备。先以椰果精华和盐进行身体磨砂，随后进行滋养肌肤的芳香背部按摩。

—

潜水/冲浪后护理

60 分钟

具有恢复功效的背部按摩和清凉芦荟胶裹体护理让您重焕活力、神采奕奕。

DRIFT
按摩

泰式按摩

60 / 90 分钟

举世闻名的泰式按摩以点压按摩和瑜伽拉伸释放身体内部的能量，有效舒缓肌肉紧张。

—

尼亚玛按摩

60 / 90 分钟

夏威夷lomilomi按摩、日本指压按摩和泰国传统按摩与芳香精油相结合，共同打造深度放松的美妙体验

—

巴厘岛式按摩

60 / 90 分钟

芳香疗法、指压按摩、皮肤按摩和提拉紧致相结合，以流畅的手法提升活力并促进循环。

—

芳香按摩

60 / 90 分钟

芳香精油可有效缓解疼痛，瑞典式肌肉纤维综合按摩法可深层舒缓紧绷和酸痛的肌肉。

—

运动疗法

60 / 90 分钟

集中于特定肌肉和肌肉群的强效按摩，舒缓紧张，促进人体自然修复。

自由式深度组织按摩

60 / 90 分钟

借助芳香精油缓解肌肉疼痛、舒缓压力，达到放松平衡状态。流动式的按摩方式可作用于深层组织，有效促进血液循环。

孕妇舒缓按摩

60 / 75 分钟

孕妇腹部为适应宝宝成长而日渐膨起，这项在舒适梨形豆袋椅上进行的温和按摩可有助于滋润孕妇腹部肌肤。

Drift安眠按摩*

60 / 90 分钟

奢享美妙体验。做好入睡准备后，可带来神奇功效的双手将为您提供轻柔舒缓的全身按摩，伴您渐渐坠入梦乡。

*在别墅内体验

drift
BY NIYAMA

ANNE SEMONIN 面部护理

个性化，全方位，经典法式风情。Anne Semonin面部护理根据您的肌肤状况量身定制，选用富含字样成分的精油和抗氧化产品，结合淋巴按摩，可有效促进循环，让您由内而外焕发动人光彩。

深层海洋精华净化护理

75 分钟

传统精华熏蒸法与各类海洋元素功效的巧妙融合。撕拉式面膜富含矿物质和海藻萃取物，瞬息镇定并舒缓肌肤，令肌肤更嫩滑。

—

高级定制尊享护理

60 分钟

每个人的肌肤均独一无二。这项植物芳香护理巧妙结合精华、面膜和复合矿物质，满足肌肤的特定需求：

御龄：紧致，均匀肤色

益生元护肤：补水保湿，平衡肌肤

光滑肌肤救星：镇定，滋养

母婴之乐：补充水分，平滑肌肤

极致御龄抗老护理

90 分钟

护理产品富含芳香精华和微量元素，辅以量身定制的眼部、面部和肩部护理，有效补水保湿，令肌肤恢复平衡、重焕活力

—

快速补水护理

30 分钟

通过面部清洁和矿物面膜瞬息消除倦容，令肌肤更净彻。

—

奇迹眼部护理

30 分钟，附加

专为脆弱眼部区域打造的护理，将眼膜与专业淋巴按摩手法相结合，卓效抚褪岁月痕迹。

艾丽美
面部护理

倡导自然，科技护肤。英国高端奢侈护肤品牌艾丽美(ELEMIS)借助技术创新，令天然成分的功效得到充分发挥。我们所有护理均使用BIOTEC仪器，通过微电流将营养物质送达肌肤深处。

BIOTEC 焕采护理

30 / 60 / 90 分钟

适合暗沉疲惫肌肤。超声波磨皮将振动能量导入肌肤，剥离并祛除杂质，微电流则可借助接骨木和橙花的功效，令肌肤恢复泽润。

BIOTEC 肌肤修复护理

30 / 60 / 90 分钟

改善肤色不均、斑点和细纹问题。超声波磨皮与乳酸和玻尿酸相结合，可显著改善肌肤光滑度，还您动人肤色。精华熏蒸可深层清洁肌肤，随后再进行按摩和光疗，恢复肌肤平衡。

BIOTEC 24/7 肌肤同步护理

30 / 60 / 90 分钟

重现肌肤动人光彩。LED光疗可令皮肤重现健康状态，仿佛时光倒流，微电流技术可有效刺激皮肤，让您容光焕发、神采奕奕。

BIOTEC 淡斑护理

30 / 60 / 90 分钟

清除肌肤毒素，修复受损组织。超声波振动、按摩、熏蒸和微电流可有效消除充血和祛除角质。具有强大抗氧化和抗菌功效的水杨酸可舒缓皮肤，光疗则可有效提亮肤色。

BIOTEC 抚纹护理

30 / 60 / 90 分钟

改善循环，促进胶原蛋白和弹性蛋白生成，并为真皮层补充玻尿酸保湿活化剂。红蓝光疗可释放肌肤压力，并通过氧气疗法抚平皱纹和细纹。

BIOTEC 敏感肌舒缓护理

30 / 60 / 90 分钟

镇定泛红肌肤。使用具有天然消炎功效的柳草为肌肤补氧，促进细胞修复。红光疗法结合镇定抗氧化成分，提高肌肤天然的自我修复能力。

BIOTEC 紧致护理

30 / 60 / 90 分钟

按摩和塑身技术相结合，增强肌肤弹性，塑造脸部轮廓。 微电流脉冲激活栀子花干细胞，促进循环，紧致松弛皮肤。

BIOTEC 焕能男士护理

30 / 60 / 90 分钟

帮助男士缓解压力、抵御衰老并消除倦容。超声波磨皮、熏蒸和微电流的三重疗法可深层清洁肌肤、祛除死皮，带来 kalpariane (生物弹力素）的出众皱纹功效。

DRIFT
身体护理

深度清洁海盐磨砂护理

30 分钟

从青柠和生姜或赤素馨花中选择您喜爱的香味，并借助海盐滋养肌肤、祛除死皮，促进细胞再生。

背部深度按摩护理

45 分钟

先用发热海藻裹体消除疲劳，然后用黑角兰、薰衣草和檀香木精油进行芳香按摩。

—

甘露滋养裹体护理

45 分钟

先用发热海藻裹体消除疲劳，然后用黑角兰、薰衣草和檀香木精油进行芳香按摩。

DRIFT
快速护理

背部和肩颈按摩

30 分钟

快速缓解上半身紧张，令人神清气爽。

芦荟胶裹体护理

30 分钟

晒后和敏感肌肤的理想选择。有效修护和镇定全身肌肤。

足部指压按摩

30 分钟

重点按摩足底穴道，促进身体放松，重归平衡。

DRIFT
儿童护理

达芙妮海豚按摩	30 / 60 分钟	公主美甲	30 分钟
小海星高级定制面部护理	30 分钟	快乐的大脚足部护理	30 分钟

DRIFT
沙龙

将Margaret Dabbs London
的奢华享受与专业技术带到马尔代夫。

男士美甲

50 分钟

男士美甲将为您精心锉磨和抛光指甲，并祛除死皮、软化皮肤，令双手呈现理想状态。

高级美甲

60 分钟

用全套Margaret Dabbs Fabulous Hands系列呵护您的玉手，然后用抗衰老手部精华、小臂按摩和甲油涂抹结束护理。

男士足部护理

60 分钟

全套足部水疗护理包含足浴、去死皮、修甲和保湿按摩。

高级足部护理

60 分钟

先通过足浴、去死皮、按摩为双脚提供全方位呵护，然后进行趾甲抛光和自选甲油涂抹。

快速锉光和甲油涂抹

20 分钟

通过专业修甲和甲油涂抹令指甲快速呈现动人光泽。

DRIFT
指南

护理和费用

所有报价均以美元计算，另加收服务费和消费税。

别墅内：无论独自感受还是双人共享，均可在水疗中心的海景套房，配有室外浴缸的花园庭院或是您自己的私密别墅中体验水疗项目。请注意，别墅内水疗需加收25%的费用。

夜间服务：水疗中心24小时开放。您可在夜间（晚上9:00至上午9:00）任何时段享受水疗服务，但需要加收25%的费用。

—

预订

强烈建议您提前预订水疗体验。水疗中心前台接待员会向您建议住宿期间的合适时间。

到达

为了确保您能享受到至臻水疗体验，建议您比预约时间提前15分钟到达。您甚至可以更早抵达以充分享受放松区带来的精彩体验，花园中设有湿疗设施和果汁吧台，供您尽情使用。如果您比预约时间更晚到达，您将在剩余的时间内享受我们尽可能提供的优质体验。仍需支付全额费用。

取消服务

我们了解您可能需要更改行程。我们希望您至少提前12小时通知我们。在12小时内取消预约需要支付50%的取消费。在4小时内取消预约及预定未到需要支付全额费用。

健康状况

请将您的健康状况、过敏史以及用药情况告知水疗中心前台接待员及理疗师。建议您在做完面部护理或芳疗后的6小时内不要进行日光浴。

水疗中心服装

我们将为您提供一次性内衣、浴袍、拖鞋和毛巾。蒸桑拿、汗蒸和水疗浴时必须穿着泳衣。

贵重物品

建议您来水疗中心之前将所有贵重物品放在您的别墅保险箱内。尼亚玛Drift水疗中心对任何损失或损坏概不负责。

环境氛围

Drift水疗中心可提供清新纯净的宜人环境。请勿吸烟并关闭您的手机，与我们一同维护宁静清幽的环境。

年龄要求

13岁以下的儿童在体验水疗时必须由家长或监护人陪同。男女童分别由相应性别的理疗师提供按摩。

drift
BY NIYAMA

NIYAMA

PRIVATE ISLANDS
MALDIVES

马尔代夫共和国 '南尼兰杜环礁 '邮政信箱 2002

电话: +960 676 2828 | 传真: +960 676 2676

www.niyama.com